Kleine Turnshow - Sonntag, 04.02.2024 - Programm

1. alle: **Einmarsch**

Musik: Art of Nations

GK Sport: Turnen an Barren und Kästen

Musik: Stupid Girls (P!nk)

Leitung: Andrea

2. Milla, evtl. Finn: **Promenade an Reckstange:**

Hüftaufzug aus dem Langhang (Reckstange wird von David Exner und Roger gehalten, auf der Tumblingbahn.)

Musik: Art of Nations

Gerätturnen weiblich (beide Dienstagsturngruppen): Turnen am Boden und an Sprunggeräten und am Barren

Musik: Pink (Barbie, Lizzo), Dance the light (2x) (Dua Lipa)

Leitung: Iris, Eva

3. Louis, Tilda, Sophie, Kim, (alle, die einen Spagat können) Johanna:

Promenade zum Spagat

Mehrere Turner und Turnerinnen rutschen der Reihe nach auf der Tumblingbahn vorne in den Frauen- oder Männerspagat.

Dann flitzt auf der Tumblingbahn hinten Johanna und springt einen Spagatsprung.

Musik: Art of Nations

Jungs ab 6. Klasse: Turnen am Minitramp

Musik: Black Pearl (Pirates of the Caribbean), Remix von Scotty

Leitung: Roger

4. einige Jüngere, kann auch noch an der Generalprobe bestimmt werden: **Promenade im Kopfstand**

alle heben sich der Reihe nach in den Kopfstand.

Musik: Art of Nations

Turnminis: Bewegungszirkel

Musik: Wir tanzen mit dem Schmetterling (Marathon)

Leitung: Andrea

5. Louis, Jaelyn, Mona, Shania, Iona, Luisa, Finn: **Promenade mit Akroelementen** am Boden mit Rad, Radwende, HSÜ, Salto vorwärts

Musik: Art of Nations

Jungs 3.-5. Klasse: Turnen am Trapez

Musik: Black Pearl (Pirates of the Caribbean), Remix von Scotty

Leitung: Roger

6. Louis, Mona, weitere: **Promenade mit Sprüngen** am Boden

Musik: Art of Nations

Turnmedis: Turnen mit Handgeräten auf der umgedrehten Langbank

Musik: Prinzessin sein (Volker Rosin)

Leitung: Andrea

7. Jaelyn, Mona, Iona, Finn, Johanna: **Promenade am Sprungtisch**

Aufhocken, Grätsche, Handstützüberschläge

Musik: Art of Nations

Jaelyn, Iona, Luisa G.: **Turnen am Balken**

Musik: Barbie in the 12 Dancing Princesses

Leitung: die Turnerinnen

8. Iona, Luisa G., Kim: **Promenade mit Rädern auf dem Balken**

Musik: Art of Nations

Turnmaxis: Turnen am Kasten und mit schiefer Ebene

Musik: Wir finden uns (Andreas Burani).

Leitung: Andrea

9. Finn: **Promenade am Reck**

Musik: Art of Nations

Kim, Johanna: **Wettkampfübungen am Boden**

Musik: Kürmusiken aus Starwars und Christmas Truce (Sabaton)

Leitung: die Turnerinnen

10. Turnminis: **Intro zum Turndomino** mit Pezziball

Musik: Fanfare aus Hey Brother (Avicii)

alle außer Turnminis: **Turndomino**

Musik: Dominomix

Leitung: Roger