

Programm Kleine Turnshow 2020

Sonntag, 19.01.2020 in der August-Holder-Halle

Stand: 16.01.2020

Aufbau ab 12:00 Uhr

Aufbauteam: Markus, Andrea, Eva, Roger, (2 Turnerinnen aus WkG C)

Einweisung in spezielle Aufgaben ab 12:45 Uhr

Aufgaben: Steuerung der Musik, Ausgabe der Turnanzüge, ?

Eintreffen der restlichen Mitwirkenden: bis 13:00 Uhr

Hinweis: Corinna S. und Chrissi können erst gegen Ende der Generalprobe kommen, da sie an der Kari-Pflichtfortbildung für die D-Lizenz teilnehmen müssen.

Dann allgemeine Erwärmung und Dehnen.

Generalprobe ab 13:20 Uhr

Wir proben in der Reihenfolge der Aufführung, außer die Turnmaxis und Turnminis, die in dieser Reihenfolge nach den Jungs (Minitramp) ihre Generalprobe haben.

Öffnung des Foyers: 14:30 Uhr

Ende der Generalprobe: 14:45 Uhr

Danach gehen die Mitwirkenden in die Umkleiden und zeigen sich nicht den Zuschauern.

Einlass in die Halle: 14:50 Uhr

Beginn: 15:00 Uhr

Programm siehe Extrablatt!

Ende ca. 16:50 Uhr.

- Einmarsch der Aufführenden
Musik: Art of Nations (Amarok Theme)
Diese Musik läuft auch bei allen Promenaden.
- Turnmaxis:
Turnen am Minitramp
Musik: Take on me (instrumental, a-ha)
- Promenade 1
Luca Dz. 2 x Salto rw.
Sarah W., Luca Dü., Benjamin:
Russenzopf
- Mädchen ab 7. Klasse:
Turnen an Balken und Boden
Musik: Cristallize (Lindsey Stirling)
- Promenade 2
Lena T., Chérine: Partnerbogengang
- WkGs, Jungs:
Turnen am Barren
Musik: The Black Pearl (Remix der Filmmusik aus Pirates of the Caribbean von Dave Darell)
- Promenade 3
Leonie, Jana: Akrobatikfigur
- Grundkurs Sport:
Turnen am Boden mit Gymnastik- und Koordinationsübungen

Musik: Sweet Dreams Are Made of this (instrumental, Eurythmics)

- Promenade 4
Jule, Liu: Bogengänge
- WkG C
Turnen am Stufenbarren
Musik: Oxygen II, Anfang (Jean Michel Jarre)
- Promenade 5
Jana: 2 x Radwende – Flickflack
- WkG A und Sara S.:
Turnen am Balken
Musik: Oxygen II, Fortsetzung (Jean Michel Jarre)
- Auszug
Musik: Art of Nations (Amarok Theme)

Pause (ca. 30 Minuten)

- Auflösen der Pause: Aufführende lösen sich nach und nach aus dem Publikum und laufen zu den Lagerplätzen ihrer jeweiligen Gruppen.
- Turnminis:
Geräteparcours
Musik: Happy Instrumental Music for Kids (Play Time)

- Promenade 6
Chiara, Benjamin: heben in den Schweizerhandstand, laufen im Handstand
- Mädchen 3. bis 6. Klasse:
Turnen am Boden und Sprung
Musik: Poker Face (Lady Gaga)
- Promenade 7
Luca Dü.: Übung an den Ringen
- Jungs 3. bis 8. Klasse:
Sprünge am Minitramp
Musik: Birds Theme Song (Urban Pop Culture)
- Promenade 8
Lotta: Turnen an der Reckstange (gehalten von Markus und Roger)
- WkG C:
Akrobatikshow
Musik: Into the Unknown (Frozen 2), Bella Ciao (El Professor) u.a.
- alle:
Turndomino (siehe Extrablatt)
Musik: Dominomix 2020