

Kooperation mit der Grundschule Erligheim-Hofen: Pfiffix

Seit Beginn des Schuljahres 2017/18 führt die Abteilung Jedermannturnen im Rahmen des Ganztags mit der Grundschule das Präventionsprogramm Pfiffix der mhplus Krankenkasse durch. www.pfiffix.de

Im 1. Schulhalbjahr findet ein Pfiffix Maxi- Kurs für die 3. und 4. Klasse und im 2. Schulhalbjahr finden zwei Pfiffix Medi Kurse für die 1. und 2. Klasse statt.



Es handelt sich um ein Programm zur Gesundheitsförderung an Grundschulen.

Bei dem ganzheitlichen Angebot für körperliche Fitness sowie psychisches und soziales Wohlbefinden können die Kinder mit Spiel und Spaß vielfältige sportliche Erfahrungen machen. Ziel ist es Begeisterung für Sport und Bewegung zu schaffen sowie für eine gesunde Lebensführung zu motivieren und zu sensibilisieren.

Im Projekt Pfiffix werden die Kinder durch das gleichnamige Maskottchen, ein kleines Murmeltier begleitet.

„Im Mittelpunkt stehen verschiedene Lebenswelten von Pfiffix, in denen die Kinder spielerisch und erlebnisorientiert die gesundheitsrelevanten Themenbereiche Ernährung, Entspannung, Kraft, Ausdauer und Teamfähigkeit kennenlernen. Dadurch wird den im Grundschulalter immer häufiger zu beobachtenden körperlichen und psychischen Problemen wie motorische Defizite, Konzentrationsschwächen und Verhaltensauffälligkeiten sowie Übergewicht vorgebeugt. Das Programm orientiert sich inhaltlich an den Präventionsleitlinien der Weltgesundheitsorganisation und entspricht den Zielen der Gesundheitsförderung in Grundschulen.“

Über einen Zeitraum von 17 Unterrichtseinheiten (Schulhalbjahr) werden in fünf unterschiedlichen Lebenswelten die verschiedenen Fähigkeiten geschult. Am Ende jeder Lebenswelt erhalten die Kinder eine Urkunde und die Eltern Informationen zu den Inhalten der vergangenen Lerneinheit.

Die Teilnahme kann in den Bonusheften der Krankenkassen als Präventionskurs eingetragen werden.